

8月献立表

フルーツが毎日入ります



月	火	水	木	金
18 ○ごはん ○カニカのたまごサラダ ○油淋鶏	19 ○ごはん ○ひじきとひき肉炒め ○酢豚	20 ○ごはん ○チーズオムレツ ○大焼売	21 ○ごはん ○ブロッコリーの冷菜 ○ツナマヨコーンフライ	22 ○ごはん ○ごぼう入り鶏団子煮 ○南瓜のソテー
25 ○ごはん ○白滝のおかか煮 ○えびボールのオーロラソースかけ	26 ○ごはん ○大根のうま煮 ○焼肉メンチ	27 ○ごはん ○豆腐のチャンプルー ○豚しゃぶ	28 ○ごはん ○南瓜のそぼろ煮 ○みつせ鶏ささみ南蛮	29 ○ごはん ○根菜の五目煮 ○関西風オムレツ