

8月献立表

フルーツが毎日入ります



月

火

水

木

金

15

16

17

18

19

16

17

18

19

20

18
○ごはん ○かにかのたまごサラダ

○油淋鶏

19
○ごはん ○ひじきとひき肉炒め

○酢豚

20
○ごはん ○チーズオムレツ

○大焼売

21
○ごはん ○アボカドの冷菜

○ツナマヨコーンフライ

22
○ごはん ○ごぼう入り鶏団子煮

○南瓜のソテー

25
○ごはん ○白滝のおかか煮

○えびポールのオーロラソースかけ

26
○ごはん ○大根のうま煮

○焼肉メンチ

27
○ごはん ○豆腐のチャンプルー

○豚しゃぶ

28
○ごはん ○南瓜のそぼろ煮

○みつせ鶏ささみ南蛮

29
○ごはん ○根菜の五目煮

○関西風オムレツ